



**РАБОТА
РОССИИ**

Кадровый центр

**Памятка
для ПОДРОСТКОВ,
состоящих на учете
в комиссиях по делам
несовершеннолетних
и защите их прав,
а также их РОДИТЕЛЕЙ**



Работа во время каникул – это отличная возможность для подростков с пользой провести время, получить первый опыт трудовых отношений, новые знакомства, а также получить приятный финансовый результат своей деятельности.

Ежегодно в Иркутской области трудоустраиваются на временные работы более 11 тыс. учащихся в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учёбы время.

В брошюре мы собрали ответы на наиболее часто встречающиеся вопросы по трудоустройству несовершеннолетних граждан и рекомендации подросткам и их родителям по выбору профессии и развитию карьеры.





Что необходимо знать подростку при трудоустройстве



Самостоятельно заключать трудовой договор несовершеннолетний гражданин может только с 16 лет



Несовершеннолетний гражданин с 14 лет может заключать трудовой договор с письменного разрешения одного из родителей (законного представителя)



Трудоустройство детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, допускается с письменного согласия органов опеки и попечительства



Несовершеннолетние работники принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра



Несовершеннолетний гражданин допускается к выполнению работ легкого вида труда, который не причиняет вреда здоровью



Работа осуществляется в свободное от учебы время, без ущерба освоения образовательной программы



Виды работ, где запрещено применение труда несовершеннолетних

- ▶ Работа во вредных и (или) опасных условиях труда
- ▶ Работа, причиняющая вред здоровью и нравственному развитию
- ▶ Работа с материальной ответственностью
- ▶ Работа, связанная с управлением и движением транспорта
- ▶ Работа, за пределами допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей
- ▶ Работа в выходные и праздничные дни
- ▶ Работа в ночное время
- ▶ Работа вахтовым методом, а также работа, требующая командировок



Сколько часов в неделю могут работать подростки

▶ Для подростков, которые не учатся:

- до 16 лет – не более 24 часов в неделю
- 16-18 лет – не более 35 часов в неделю

▶ Для подростков, совмещающих работу с учёбой:

- до 16 лет – не более 12 часов в неделю
- 16-18 лет – не более 7,5 часов в неделю

Продолжительность ежедневной работы

▶ Для подростков, которые не учатся:

- от 14 до 15 лет – 4 часов в день
- от 15 до 16 лет – 5 часов в день
- от 16 до 18 лет – 7 часов в день

▶ Для подростков, совмещающих работу с учёбой:

- от 14 до 16 лет – 2,5 часов в день
- от 16 до 18 лет – 4 часов в день



Содействие в трудоустройстве Кадровым центром «Работа России»



01

Зарегистрироваться на портале «Госуслуги» www.gosuslugi.ru для получения подтверждённой учётной записи

02

С помощью логина и пароля от госуслуг зайдите в личный кабинет на единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа России» www.trudvsem.ru

03

В личном кабинете заполните анкету – резюме. Заполните все обязательные поля, отмеченные звездочкой («*»), а остальные поля – при необходимости

04

Подайте заявление на меру государственной поддержки «Содействие гражданам в поиске подходящей работы», нажав кнопку «Подать заявление»



Создайте резюме на портале «Работа России»

Все сервисы ▾ Мои резюме ▾ Отклики и приглашения Поиск работы

На фотографии для резюме Вы должны выглядеть так, как если бы пришли на собеседование

Укажите наименование специальности, по которой Вы ищете работу. Именно оно будет отображаться в заголовке Вашего резюме, доступного для просмотра работодателем

Желаемая должность*

Укажите имеющуюся профессию в соответствии с Вашим образованием

Профессия

Выберите значения ▾

Выберите из справочника сферу деятельности, соответствующую искомой профессии

Сфера деятельности*

Выберите значения ▾

Историю трудовой деятельности заполните в обратном хронологическом порядке.

Если опыта нет, сдвиньте курсор влево.

Есть опыт работы

Укажите дополнительную информацию. Нажмите, чтобы заполнить.

Дополнительное образование **Свидетельства и сертификаты** **Иные документы**
Переезд **Рекомендации** **Социальное положение** **Конкурсы и движения**

Сохранить и опубликовать **Сохранить без публикации** **Отмена**

Если редакция резюме завершена, нажмите «Сохранить и опубликовать», резюме будет отправлено на модерацию.
Если Вы планируете завершить редактирование резюме позже, Вы можете нажать «Сохранить без публикации».



Воспользуйтесь сервисами для молодежи на портале «Работа России»

- ▶ Сервисы познакомят вас с особенностями регионального рынка труда, помогут найти ответы по любым вопросам занятости, карьеры, профессионального обучения и развития, а также разобраться с профессиональными предпочтениями, с учетом ваших талантов, желаний и целей.

Узнай о 20+ сервисах
экосистемы «Работа России»
для молодежи





Есть сложности с выбором сферы деятельности?

▶ **Обратитесь в ближайший офис Кадрового центра**
Адреса и телефоны филиалов размещены на сайте министерства труда и занятости Иркутской области:
<https://irkzan.ru/czn/index>

▶ **Самостоятельно пройдите профориентационное тестирование с использованием Единой цифровой платформы «Работа России»**

Подберите подходящие профессии, определите свои индивидуально-психологические особенности и многое другое по ссылке:

<https://trudvsem.ru/proforientation/testing>

Ознакомьтесь с профессиограммами на Единой цифровой платформе «Работа России» по ссылке:

<https://trudvsem.ru/proforientation>

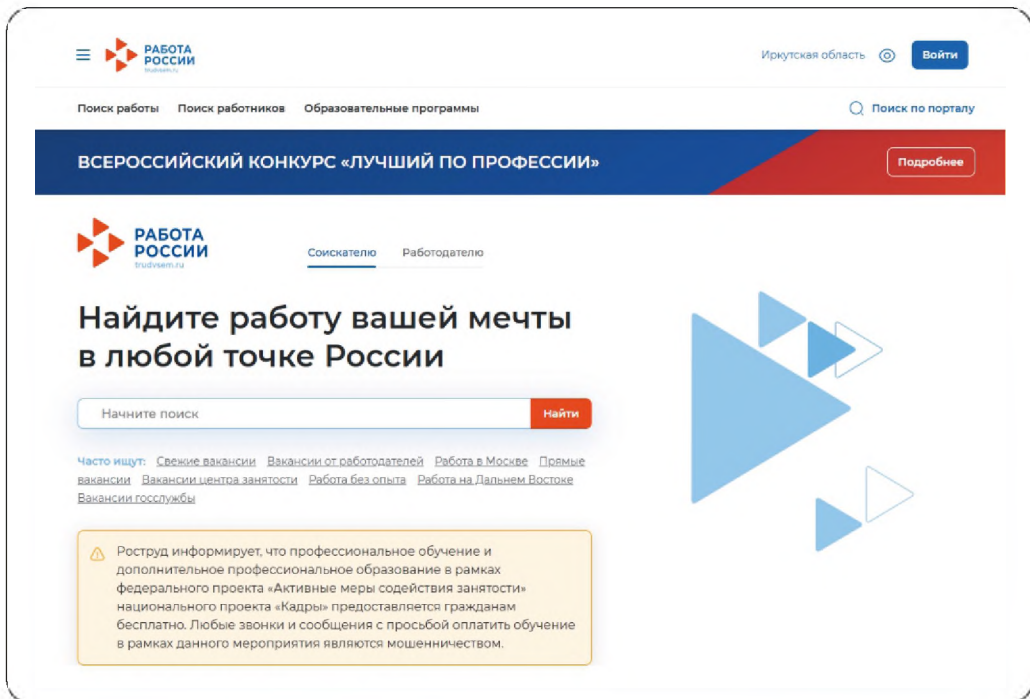
▶ **Определитесь с выбором профессии с помощью карьерного консультанта**

Специалист проконсультирует по выбору будущей профессии и учебного заведения, запишитесь по ссылке:

<https://trudvsem.ru/information-pages/molodezh>



Начните карьеру с порталом «Работа России»



The screenshot shows the homepage of the 'Работа России' portal. At the top left is the logo and name 'РАБОТА РОССИИ'. To the right, it indicates the location 'Иркутская область' and a 'Войти' button. Below the header are navigation links: 'Поиск работы', 'Поиск работников', and 'Образовательные программы'. A search bar contains the text 'Поиск по portalu'. A prominent blue and red banner features the text 'ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ»' and a 'Подробнее' button. Below this is another 'РАБОТА РОССИИ' logo and tabs for 'Соискателю' and 'Работодателю'. The main heading reads 'Найдите работу вашей мечты в любой точке России'. A search input field contains 'Начните поиск' and a red 'Найти' button. A list of 'Часто ищут:' includes links for 'Свежие вакансии', 'Вакансии от работодателей', 'Работа в Москве', 'Прямые вакансии', 'Вакансии центра занятости', 'Работа без опыта', and 'Работа на Дальнем Востоке'. A warning box at the bottom states: 'Роструд информирует, что профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры» предоставляется гражданам бесплатно. Любые звонки и сообщения с просьбой оплатить обучение в рамках данного мероприятия являются мошенничеством.'

**Единый номер контакт-центра
Кадрового центра Иркутской области:
8 800-200-19-91**