

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления образования и
молодежной политики администрации
Чунского муниципального округа
В.В. Германчук
«30» августа 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении окружных соревнований по общей физической подготовке среди
сборных команд начальных классов
общеобразовательных учреждений Чунского округа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок участия в соревнованиях и требования, предъявляемые к участникам соревнований.

1.2. Соревнования проходят в рамках муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

1.3. Соревнования проводятся согласно плану работы ММО учителей физической культуры, плану работы управления образования и молодежной политики администрации Чунского муниципального округа на 2026 год, календарному плану спортивно-массовых мероприятий со школьниками на 2026-2027 учебный год.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью улучшения массовой физкультурной и спортивной работы, выявления сильнейших спортсменов.

Задачами соревнований являются:

- популяризация занятий ОФП среди школьников;
- приобретение соревновательного опыта школьниками;
- проверка уровня физической подготовленности школьников за 2025 - 2026 учебный год в рамках Всероссийского мониторинга физического развития обучающихся.

3. Руководство

Общее руководство соревнованиями осуществляет управление образования и молодежной политики администрации Чунского муниципального округа. Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

Тюкавкина Любовь Викторовна – главный судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский;

Елекбаев Роман Аубакирович - судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ НОШ № 24 р.п. Чунский;

Гапченко Светлана Ивановна – секретарь соревнований, ведущий специалист по методической деятельности Чунского Центра развития образования.

Кроме того, в состав судейской коллегии входят по одному из руководителей сборных команд обучающихся.

4. Сроки и место проведения

Соревнования состоятся **10 октября 2026 года** на базе **МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский.**

Начало соревнований – 11.45 часов.

Заседание судейской коллегии – 11.30 часов.

5. Документы, необходимые для участия в соревнованиях

Предварительная заявка на участие в соревнованиях предоставляется в методический кабинет управления образования и молодежной политики по электронной почте mk-chuna-rono@mail.ru до **8 октября 2026 года**.

Руководитель команды в день соревнований в судейскую коллегию предоставляет следующие документы:

- заявка на участие, заверенная медработником и директором школы;
- приказ по школе;
- копия выписки из журнала регистрации целевого инструктажа по технике безопасности.

п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения (полностью)	Класс	Ф.И.О. классного руководителя	Отметка медицинского работника

6. Участники соревнований

Участниками соревнований являются сборные команды обучающихся начальных классов (3 девочки + 3 мальчика).

Члены команд должны быть практически здоровы, прослушать лекцию по технике безопасности. С командой находятся 2 (два) руководителя, которые несут ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований.

Форма одежды единая.

7. Программа соревнований

Программа соревнований по ОФП предполагает многоборье с включением следующих видов:

- прыжки через скакалку (количество раз за 30 секунд);
- прыжок в длину с места;
- встречная эстафета;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой (количество раз за 30 секунд);
- подтягивание на высокой перекладине (мальчики) и сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (девочки).

В зачёт идёт сумма результатов всех участников команды (мальчики, девочки);

8. Определение победителей и награждение

Личное первенство определяется в каждом виде соревнований по лучшему результату. Командное первенство определяется в каждом виде соревнований по лучшему результату.

Победители в личном зачёте награждаются грамотами управления образования и молодежной политики. Команде-победителю соревнований присуждается диплом управления образования и молодежной, участники команды-победительницы награждаются грамотами. Командам-призёрам соревнований присуждаются дипломы управления образования и молодежной, участники команд награждаются грамотами.